

Curriculum vitae Europass

Informatii personale

Nume/Prenume	HRISTACHE MARIA DIANA
Adresa	Argeş România
Telefon	Mobil: -
Fax	
E-mail	hristache_diana@yahoo.com
Cetatenia	română
Data nasterii	07.03.1976
Sex	feminin

Locul de munca vizat / Aria ocupationala

Experienta profesionala

Perioda	1999 - 2023
Functia sau postul ocupat	Lector universitar doctor, Facultatea de Educatie Fizica si Sport
Principalele activitati si responsabilitati	<p>Membru în comisia de organizare a sesiunii științifice desfășurate la Universitatea din Pitești și membru în comisia de înființare a masterului: „AMCE”.</p> <p>Servicii educationale și de cercetare</p> <p>Activitate didactică:</p> <ul style="list-style-type: none"> - lucrări practice la programul de studiu licență EFS – disciplina: Fundamentele științifice ale jocurilor sportive – Volei; - seminar la programul de studiu licență EFS - Comunicare în știința sportului; - lucrări practice la programul de studiu licență SPM – disciplina: Măsurare și evaluare morfo-funcțională; - seminar la programul de studiu licență SPM – disciplina: Comunicare în știința sportului; - curs și seminar la programul de studiu master OCS – disciplina: Comunicare în știința sportului; - curs și seminar la programul de studiu master AMCE – disciplina: Aptitudini motrice la adolescenți; - curs și lucrări practice la programul de studiu KMS – disciplina: Fundamentele științifice ale jocurilor sportive, aplicații în kinetoterapie – Volei; - Educație Fizică - neprofil
Numele si adresa angajatorului	<p>Universitatea Națională de Știință și Tehnologie Politehnica București – Centrul</p> <p>Universitar Pitești / Facultatea de Științe, Educație Fizică și Informatică / Departamentul Educație Fizică și Sport</p>
Tipul activitatii sau sectorul de	învățământ superior

activitate

Educatie si formare

Perioda 1999 – 2001 = preparator univ.; 2001 – 2004 = asistent universitar; 2004 – 2023 = lector universitar

Calificarea / diploma obtinuta licență, master, Doctor în Educație Fizică și Sport

Domenii principale studiate / Liceul „Al. Odobescu”

competente dobindite Facultatea de Educație Fizică și Sport din Pitești

Masterul: „Educație fizică și sport competițional”

Doctorat: Domeniul Arte, Specializarea Educație Fizică și Sport

Numele si tipul institutiei de invatamint / furnizorului de formare

Universitatea Pitești, Facultatea de Educație Fizică și Sport

Aptitudini si competente personale

Limba materna română

Limbi straine cunoscute

Autoevaluare

Nivel european (*)

Limba

Limba

Comprehensiune		Vorbit		Scris
Abilitati de ascultare	Abilitati de citire	Interactiune	Exprimare	
Engl.-mediu	Engl.-mediu	Engl.-mediu	Engl.-mediu	Engl.-mediu

(*) Cadrului european de referință pentru limbi

Competente si abilitati sociale

Cursuri de: psihologie generală și specifică domeniului de educație fizică și sport, sociologie, pedagogie generală și specifică domeniului educație fizică și sport, etc.

Capacitate de analiză și sinteză; eficiență și flexibilitate în abordarea problemelor; capacitate de rezolvare a problemelor; capacitate de organizare și coordonare; capacitate de autocontrol și de adaptare la situații diverse; spirit de observație; hotărâre, tenacitate, viteză de decizie; capacitate de interrelaționare; abilități de comunicare verbală și nonverbală; adaptabilitate; capacitate de lucru în echipă, spirit de echipă. parteneriate extracurriculare în scopul creșterii vizibilității Facultății de Educație Fizică și Sport.

Competețe și aptitudini organizatorice

Membru în comisia de organizare a sesiunii științifice ce are loc anual la Univ. din Pitești, Departamentul Educație Fizică și Sport din Pitești

Competențe și aptitudini tehnice

Capacitate și voință de perfecționare permanentă; Capacitate de antrenare, colaborare și control în activități specifice domeniului.

Competențe și cunoștințe de utilizare a calculatorului

Curs informatică – operare și programare; utilizare video și retroproiector

Activitatea în comunitatea academică

Membră în comitetul științific al Sesiunii Naționale de Comunicări Științifice Studentești „Sănătate prin sport”; membră în comitetul de organizare al International Scientific Conference „Physical Education, Sport and Health”; membră în comisia pentru susținerea examenului de finalizare a studiilor la Facultatea de Educație Fizică și Sport, programul de studii de masterat.; membră în comisia de examen pentru proba proba pe ramură de sport – volei, admitere licență, Facultatea de Educație Fizică și Sport; membră în comisia de examen pentru proba proba – traseu aplicativ, admitere licență, Facultatea de Educație

Fizică și Sport

Alte competențe și aptitudini	Tenis de câmp: lotul de speranțe(1983), lotul de cadete (1986), campioană națională (1986) Volei: locul I la Campionatul național școlar (1990); Locul I la Campionatul național de juniori II (1990); locul III la Campionatul de juniori I (1992); locul I la Campionatul național al liceelor (1993); locul I la Campionatul național de volei pe plajă (1993); locul III la Campionatul de juniori I (1993); locul I la Turneul de calificare pentru Campionatul Mondial de cadete (1993)
Permis de conducere	Categoria B
Informatii suplimentare	Membră în Consiliul Facultății de Științe, Educație Fizică și Informatică, Pitești. Membră în cadrul Centrului de Cercetare pentru Performanță Umană Pitești.

Anexe

Lista de lucrări științifice

- 2001: Studiu privind probele și normele de control în educație fizică și sport la facultățile cu alt profil, Grigoriu Maria Diana (Hristache Maria Diana), Conferință internațională dedicată aniversării a 30 de ani de învățământ superior, Pitești
- 2001: Realizarea Campionatului Universitar pe ramuri de sport, o necesitate obiectivă. Cuprinderea acestuia în planurile și programele de educație fizică și sport, Grigoriu Maria Diana (Hristache Maria Diana), Conferință internațională dedicată aniversării a 30 de ani de învățământ superior și cercetare științifică în educație fizică și sport, Pitești
- 2002: Managementul informației în programele de medicină sportivă, Grigoriu Maria Diana (Hristache Maria Diana)
Educație fizică și sport, Management, Kinetoterapie, Pitești
- 2002: Terapiile elementare sinergice în profilaxia traumatismelor voleibaliștilor de performanță, Grigoriu Maria Diana (Hristache Maria Diana, Universitatea de Arhitectură „Ion Mincu”, București
- 2003: Durere morfodinamică cervico – scapulară, Grigoriu Maria Diana (Hristache Maria Diana), Ene Ana Maria, Educație fizică și sport, Management, Kinetoterapie, Pitești
- 2003: Tratament SSTB, Grigoriu Maria Diana (Hristache Maria Diana), Ene Ana Maria, Educație fizică și sport, Management, Kinetoterapie, Pitești
- 2003: Sindromurile de compresie pe linia cervico – toraco – brahială, Grigoriu Maria Diana (Hristache Maria Diana), Ene Ana Maria, Educație fizică și sport, Management, Kinetoterapie, Pitești
- 2003: Elemente de analiză biomecanică în volei, Grigoriu Maria Diana (Hristache Maria Diana), Ene Ana Maria, Educație fizică și sport, Management, Kinetoterapie, Pitești
- 2004: Sănătatea și educația fizică, Hristache Maria Diana, Educație fizică și sport, Management, Kinetoterapie, Pitești
- 2004: Suplețea și elasticitatea, Hristache Maria Diana, Educație fizică și sport, Management, Kinetoterapie, Pitești
- 2005: Utilitatea cunoașterii de către profesor a grupului școlar, Hristache Maria Diana, Educație fizică și sport, Management, Kinetoterapie, Pitești
- 2005: Importanța cunoașterii tipologiilor de temperament în activitatea didactică, Hristache Maria Diana, Educație fizică și sport, Management, Kinetoterapie, Pitești
- 2006: Pregătirea jucătoarelor de volei în funcție de structura specifică a calităților motrice pe posturi, Hristache Maria Diana, Educație fizică și sport, Management, Kinetoterapie, Pitești
- 2006: Contribuții la îmbunătățirea metodologiei de acționare a blocajului (volei) din cadrul modelului de pregătire și concurs la nivel de performanță, Hristache Maria Diana, Educație fizică și sport, Management, Kinetoterapie, Pitești
- 2007: Educație pentru pace, Hristache Maria Diana, Simpozion Național, Universitatea de Arhitectură „Ion Mincu”, București
- 2007: Studiu cu privire la conținutul și eficiența acțiunii de blocaj, Hristache Maria Diana, Simpozion Național, Universitatea de Arhitectură „Ion Mincu”, București
- 2009: Optimizarea refacerii postefort la fotbaliștii de performanță, Hristache Maria Diana, Simpozion Național, Universitatea de Arhitectură „Ion Mincu”, București
- 2009: Importanța și influența masajului în recuperarea voleibalistelor de performanță, Hristache Maria Diana, Simpozion Național, Universitatea de Arhitectură „Ion Mincu”, București
- 2011: Contributions to investigation and development of the quality of force speed attack, in female volleyball performance, Maria-Diana Hristache, 4th Annual International Conference Physical Education Sport and Health, nr. 15, partea a II -a, pag. 620-623
- 2011: optimization of specific physical training in female volleyball performance, Maria-Diana Hristache 4th Annual International Conference Physical Education Sport and Health, nr. 15, partea a II -a, pag. 624-626
- 2013: A model of program for the growth of strenght – speed of upper-body in female performance volleyball, Maria-Diana Hristache, Physical Education Sport and Health, Pitești, volumul II, pag. 20-25

22. 2014: Evaluation of explosive force in female volleyball through Squat Jump - SJ, Maria-Diana Hristache, Physical Education, Sports and Health, Pitesti, volumul I, pag. 311-316
23. 2014: Competition – a means of attractiveness in sportive games - volleyball, Amzar Elena Luminita, Hristache Maria Diana, Physical Education Sport and Health, Scientific Report Series Physical Education and Sport, pg. 85 - 89, Pitesti
24. 2015: Training program for development of specific lower body strength, Maria-Diana Hristache, Physical Education Sport and Health, Scientific Report Series Physical Education and Sport, volumul I, pag. 146-150
25. 2015: Evaluation of explosive force in female volleyball through Countermovement Jump– CMJ - part I, Maria-Diana Hristache, Physical Education Sport and Health, Scientific Report Series Physical Education and Sport, Volumul I, pag. 143-146
26. 2016: Evaluation of explosive force in female volleyball through Countermovement Jump - CMJ = part II, Maria-Diana Hristache, Physical Education Sport and Health, Scientific Report Series Physical Education and Sport, pag. 146-150
27. 2016: Interpretation of a specific volleyball test special created for measurements on Kistler platform, Maria-Diana Hristache, Physical Education Sport and Health, Scientific Report Series Physical Education and Sport, pag. 150-154
28. 2017: Evaluation of a specific test in volleyball (blocking with platform departure) special created for measuring on Kistler platform, Maria-Diana Hristache, of the 10th ANNUAL INTERNATIONAL CONFERENCE: Physical Education Sport and Health, Scientific Report Series Physical Education and Sport, pg. 155 - 159, Pitesti
29. 2017: Study on the prevalence of physical leisure activities two adults in the country of Arges, Maria-Diana Hristache, of the 10th ANNUAL INTERNATIONAL CONFERENCE: Physical Education Sport and Health, Scientific Report Series Physical Education and Sport, pag. 149 - 152, Pitesti
30. 2017: Evaluation of explosive force in female volleyball through Continuous Jump with straight legs (CJs), Maria-Diana Hristache, of the 10th ANNUAL INTERNATIONAL CONFERENCE: Physical Education Sport and Health, Scientific Report Series Physical Education and Sport, pag. 152 - 155, Pitesti
31. 2018 - *All about attack hit from 3 steps elan with impact into the KISTLER platform (3 m)*, Hristache Maria Diana, of the 11th ANNUAL INTERNATIONAL CONFERENCE: Physical Education Sport and Health, Scientific Report Series Physical Education and Sport, Pitesti
32. 2018 - *Interpretation of a specific game test volleyball game – Attack hit on the spot into the 1.5m platform*, Hristache Maria Diana, of the 11th ANNUAL INTERNATIONAL CONFERENCE: Physical Education Sport and Health, Scientific Report Series Physical Education and Sport, Pitesti
33. 2018 - *Interpretation with the help KISTLER platform – Attack hit from jumping into the platform (1,5m)*, Hristache Maria Diana, of the 11th ANNUAL INTERNATIONAL CONFERENCE: Physical Education Sport and Health, Scientific Report Series Physical Education and Sport, Pitesti
34. 2018 - *Conceptual frameworks on Adaptive Sports*, Butnariu Mihaela, Amzăr Luminița, Hristache Maria Diana, Macri Aurelia, Rada Larisa, of the 11th ANNUAL INTERNATIONAL CONFERENCE: Physical Education Sport and Health, Scientific Report Series Physical Education and Sport, Pitesti
35. 2019 - Evaluation of explosive force in female volleyball through Squat jump plus Body Weight (SJbw), Hristache Maria Diana, of the 12th ANNUAL INTERNATIONAL CONFERENCE: Physical Education Sport and Health, Scientific Report Series Physical Education and Sport, Pitesti
36. 2019 - Formation of the team for maximum sports purposes, Hristache Maria Diana, of the 12th ANNUAL INTERNATIONAL CONFERENCE: Physical Education Sport and Health, Scientific Report Series Physical Education and Sport, Pitesti

Semnătura